

Campionato provinciale Ragazzi/e Open Gare contorno Esordienti 10 provinciali Sabato 11 maggio 2024

Campo Sportivo Cosulich

Monfalcone

ORARIO GARE DEFINITIVO

| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 14:30 | | | | | | |
|--|------------------|------|---------------|-----------|---------------|--|
| UOMINI | DONNE | CAT. | SERIE | CALL ROOM | ORARIO INIZIO | |
| 60 HS | | R | 1/2/3 | 15:25 | 15:30 | |
| ALTO | ALTO | R | | 15:10 | 15:30 | |
| PESO | PESO | R | | 15:10 | 15:30 | |
| | 60HS | R | 1/2 | 15:40 | 15:45 | |
| 50 p | | E10 | 1/2/3/4 | 15:55 | 16:00 | |
| | 50 p | E10 | 1/2/3 | 16:15 | 16:20 | |
| LUNGO | | R | | 16:15 | 16:30 | |
| 1000 | | R | | 16:40 | 16:45 | |
| | VORTEX | R | | 16:40 | 17:00 | |
| | 1000 | R | | 16:55 | 17:00 | |
| MARCIA KM 2 | MARCIA KM 2 | R | | 17:10 | 17:15 | |
| STAFFETTA 4 X 50 | STAFFETTA 4 X 50 | R | 1/2 | 17:25 | 17:30 | |
| | LUNGO | R | | 17:10 | 17:30 | |
| VORTEX | | R | | 17:40 | 18:00 | |
| 60 p | | R | 1/2/3/4/ 5 | 17:55 | 18:00 | |
| | 60 p | R | 1/2/3/4/ 5 | 18:20 | 18:25 | |

PROGRESSIONE ALTO

| | | | | | | | | | |
|------|------|------|--------|------|------|------|------|------|------|
| 1.00 | 1.10 | 1.15 | 1.20 | 1.25 | 1.28 | 1.31 | 1.34 | 1.37 | 1.40 |
| 1.43 | 1.46 | 1.48 | + 2 CM | | | | | | |

NORME TECNICHE

Nei concorsi, escluso il salto in alto, gli atleti avranno a disposizione tre prove.

Sono ammesse conferme in ritardo entro 1 ora prima della specifica gara con un'ammenda di euro 5 ad atleta, come da norme regionali, prelevata dal conto online della Società

Previste le premiazioni al termine di ogni singola gara.

DLT Revini Laura mail: laura.revini@gmail.com